

# PROGETTO NOVENTA IN-VITA

La **CASA DI RIPOSO DI NOVENTA PADOVANA** sta attuando il **PROGETTO "NOVENTA IN-VITA"**, attraverso la partecipazione ad un bando sull'invecchiamento attivo con il partenariato di alcune realtà del territorio: Comune, UISP Padova, il Centro Sociale Anziani "Bepi Borina", "I Fantaghirò", il Villaggio Sant'Antonio Onlus, le Cooperative Socioculturale e Fratres Fontaniva, la Scuola Professionale "Made in Italy". Si sono create 12 attività coinvolgendo non solo gli ospiti della Casa di Riposo, ma anche la popolazione del comune di Noventa nella fascia di età over 65.

**L'obiettivo è rendere gli anziani protagonisti, promuovere uno stile di vita sano, potenziare il dialogo con le nuove generazioni e l'inserimento attivo nella società in forme originali e creative attraverso attività di vario genere.**

**TABLET:** attraverso le nuove tecnologie si possono mettere in contatto persone vicine e lontane.

**TI INVITO A CASA:** la Casa di Riposo apre le porte al fine di contrastare il rischio di isolamento sociale invitandolo a partecipare alle attività.

**BOTTEGA DEI SAPERI:** testimonianze dello scorrere del tempo e i mutamenti fino ai giorni nostri. Confronto tra generazioni.

**PANE PER I TUOI DENTI:** collaborazione per la costruzione di cestini porta pane in midollino e tovagliette cucite. In vendita per le prossime feste.

**SENIORCHEF-**la cucina della memoria: cucinare insieme, anziani -studenti, tra ricette venete di "una volta" rilette in chiave moderna.

**GINNASTICA ADATTATA E ATTIVITA' MOTORIA:** mantenere o migliorare il grado di conoscenza e padronanza delle proprie abilità fisiche e cognitive. Sia all'interno della struttura sia presso la Fornace.

**GIOCHI DI UNA VOLTA:** evento, quando si potrà, di aggregazione tra anziani, adulti, bambini per riscoprire come giocavano i nostri nonni

**PROTAGONONNI:** rendere l'anziano protagonista nella vita dei ragazzi attraverso i racconti della propria vita.

**TESSERE INSIEME:** laboratorio tra gli anziani e ragazzi del Ceod del territorio.



**MILLEPEDIBUS:** volontari del territorio che accompagnano bambini a scuola a piedi attraverso percorsi sicuri.

**NOVENTA SI DONA:** propone ad anziani della terza età che vive a domicilio di partecipare a corsi di formazione per diventare volontario attivo all'interno della Casa di Riposo.

**BIBLIOTECA AL CENTRO ANZIANI:** creazione biblioteca, un luogo di lettura e creazione di eventi culturali.

Grazie ad una donazione o a un lascito, potranno essere realizzati nuovi progetti per migliorare i servizi e il benessere dei nostri Ospiti. É possibile fare donazioni alla Casa di Riposo di Noventa Padovana tramite bonifico bancario o tramite PagoPA o con **Carta di Credito** IBAN: IT 21 X 03069 12117 10000300056 **Causale:** donazione per la Casa di Riposo



**PER INFORMAZIONI:**

049-625354

s.citarella@cdrnoventapadovana.it